



# Recipe for Health

# Kids



El programa **Recipe For Health Kids** ofrece a todos los niños, a pesar de su historial médico, la oportunidad de llevar un estilo de vida saludable desde una edad temprana. El programa incluye un paquete semanal de frutas y verduras frescas y ofrece consejos y herramientas que ayudan a los niños a aprender cómo mejorar su salud.

Nuestro objetivo es atender a los niños antes de que desarrollen una condición de salud y enseñarles a los niños con una condición de salud hábitos saludables que puedan llevar a la edad adulta.

## Menú F.R.E.S.C.O de Beneficios

- Frutas y verduras frescas cada semana
- Recursos para navegar la salud
- Educación y actividades alimentarias todos los meses
- Servicios de apoyo a través de artículos divertidos para niños
- Conocimiento de salud al final del programa
- Obtener un estilo de vida saludable

### Pregunte sobre el Programa Hoy

¿Tiene preguntas sobre el programa de alimentos Recipe for Health Kids? Comuníquese con MLK Community Medical Group al 424-529-6755.



### ¿Quién puede participar en el programa?



Los niños de 5 a 17 años pueden participar en el programa si los padres o tutores de los niños son pacientes del MLK Community Medical Group.



MLK Community Healthcare