

# Verdades sobre la vacuna contra el COVID-19



MLK Community  
Healthcare



## ¿Cuál es la vacuna adecuada para mí?

La mejor vacuna es la vacuna a la que tenga acceso

Todas las vacunas disponibles contra el COVID-19 **SON MUY EXITOSAS** para prevenir muertes, enfermedades graves y hospitalizaciones.

Todas le ayudarán a **EVITAR** que se enferme de COVID-19.



## ¿Por qué se necesita una dosis de la vacuna de J&J y se necesitan dos dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna?

Cada una de estas vacunas se creó para que funcione de maneras distintas y tienen fórmulas diferentes.



## ¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 (Pfizer, Moderna y Janssen J&J)

### PFIZER y MODERNA

Estas vacunas usan ARNm que actúa como mapa de ruta para que el cuerpo genere anticuerpos defensivos contra la proteína de espiga del virus.

**No hay virus vivos o muertos en estas vacunas, por lo tanto no cambia el ADN humano.**

### J&J (Vacuna JANSSEN)

La vacuna de Janssen (J&J) es una vacuna de vectores virales. Esto significa que se añadió un gen de la proteína de espiga del virus de COVID-19 a un virus que no se reproduce ni causa enfermedad en las personas. Este virus se usa para mostrarle a su cuerpo cómo es la proteína de espiga, de modo que reconozca el COVID-19 y lo combata cuando esté expuesto a ella. Esta vacuna no contiene el virus llamado coronavirus SARS-CoV-2), por lo que la **vacuna no puede causar COVID-19.**



## Si ya tuve COVID-19, ¿cuánto tiempo tengo que esperar para recibir la vacuna?

Se puede vacunar en cuanto se haya recuperado y ya no esté en aislamiento

Hayan transcurrido al menos **10 días** desde que comenzaron sus síntomas

No haya tenido fiebre al menos durante **72 horas** sin tomar\*

Si no tuvo síntomas, puede recibir la vacuna **10 días** después del resultado positivo de la prueba.

\*paracetamol (Tylenol), ibuprofeno (Advil) o naproxeno (Aleve).

## La vacuna causa dolor?



Es normal sentir un pinchazo o ardor en el brazo cuando se inyecta el medicamento. Algunas personas, pero no todas, tienen efectos secundarios después de recibir la vacuna.



## ¿Qué medicamento se puede tomar?

Paracetamol (Tylenol) según sea necesario después de que reciba la vacuna. **No se recomienda tomar un medicamento que contenga paracetamol, ibuprofeno o naproxeno antes de la vacunación**, a menos que ya esté tomando estos medicamentos con regularidad contra algún trastorno médico.



## ¿Qué efectos secundarios tiene?

Es común que se sienta dolor e hinchazón en el brazo donde se administró la inyección. También podría tener fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor corporal o sentirse más cansado que lo usual. **Los efectos secundarios** de la vacuna suelen durar **dos días o menos**. El dolor en el brazo en el que recibió la vacuna podría durar un poco más.

## ¿Por qué algunas vacunas están disponibles y otras no?



**El gobierno de EE. UU. compra** las vacunas y las envía a hospitales, clínicas y otros lugares donde las personas pueden recibirlas.

**No tenemos control** sobre cuál vacuna se recibe con cada envío

**Recibimos el envío de vacunas** y nos encargamos de ofrecerla a las personas



## ¿Con qué frecuencia necesitaremos vacunarnos? ¿O es algo que se hace una sola vez?

Ahora mismo, los fabricantes de vacunas están estudiando si sería necesario administrar dosis de refuerzo futuras y con qué frecuencia. La vacuna contra la gripe es un buen ejemplo: el virus de la gripe cambia constantemente y necesitamos recibir anualmente la vacuna contra la gripe para protegernos. Es posible que la vacuna contra COVID-19 tenga un requisito similar.

## Eficacia de la vacuna<sup>1</sup>

Vacuna	COVID-19 sintomática		COVID-19 grave	Hospitalización o muerte por COVID-19		
	A nivel mundial	En EE.UU.		Hospitalización: 14 días después de la vacuna	100% 28 días después	100% Muerte
Johnson & Johnson (Janssen)	66.3%	72%	85%	93%	100%	100%
Pfizer	95% después de 2da. dosis	52.4% después de la 1er. dosis	100%	100% <sup>3</sup>		
Moderna	95% después de la 2da. dosis		100%	100%		

1. Estos números no deben compararse directamente entre sí porque las vacunas se probaron durante diferentes períodos de tiempo, en diferentes áreas del mundo, y las variantes virales que circulaban en ese momento eran diferentes (el virus muta constantemente). Entonces, es como comparar manzanas con naranjas.

2. No hubo muertes por COVID-19 en el grupo de la vacuna, 7 pacientes murieron por COVID-19 en el grupo de placebo).

3. Los estudios para la vacuna Pfizer no se diseñaron para analizar las diferencias entre hospitalizaciones y muertes (se informó la mortalidad por todas las causas, no solo las muertes relacionadas con COVID-19)

### Fuentes

- <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/vaccines/johnson-johnson-janssen-covid-19-vaccine/>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2021-02/28-03-01/02-COVID-Douoguih.pdf>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/recs/grade/covid-19-pfizer-biontech-etr.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2020-12/slides-12-11/COVID-3-Gargano.pdf>
- <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/vaccines/moderna-covid-19-vaccine/#KL>
- <https://www.docwirenews.com/docwire-pick/infectious-disease-specialist-says-vaccinated-people-may-not-need-to-mask-distance-around-others-who-are-vaccinated/>